

[www.mediaslibres.com](http://www.mediaslibres.com)

14/01/10

### Coach & Cook les ateliers de cuisine au coeur de Paris



Bonjour cuisine, plaisir, et convivialité ! **Coach & Cook** vous accompagne dans la composition de vos repas au quotidien en vous proposant chaque semaine des plats de saison équilibrés. Cuisinez sans vous préoccuper des courses, de la vaisselle et du rangement. C'est dans la convivialité d'une cuisine de pro que vous mijoter vos plats en compagnie de votre coach et d'autres "cookeurs". **Coach & Cook** propose une organisation en 5 étapes: -Choisissez vos menus de la semaine-Inscrivez-vous à un atelier **Coach & Cook** - **Coach & Cook** fait votre marché-Cuisinez vos plats avec votre coach-Rentrez chez vous avec vos plats à déguster ou à congeler Pour vous inscrire rien de plus simple: -Appelez nous au 06 87 20 36 50 ou par mail [contact@coachandcook.com](mailto:contact@coachandcook.com)-Puis retournez-nous ce bulletin d'inscription Site web: Coach & Cook

## Évaluation du site

Ce site diffuse de très nombreux articles et communiqués de presse en provenance d'organismes de presse, d'associations, d'entreprises, etc.) de différents pays. On trouve également ici une "tribune libre".

**Cible**  
Spécialisée

**Dynamisme\*** :8

\* pages nouvelles en moyenne sur une semaine